

Madrid, 16 de octubre de 2025

Estimadas familias:

El **jueves 30 de noviembre**, los alumnos de **3º, 4º y 5º de Primaria**, participarán en el XVIII Cross **Escolar de Hortaleza** en el parque de Pinar del Rey. Les mostramos un mapa del recorrido.



Los alumnos vendrán con la uniformidad habitual de Educación Física. Si disponen de calzado específico para correr, podrán llevarlo. Les rogamos que lleven las prendas marcadas (abrigos, chaquetas y pantalones largos si el tiempo lo requiere)

También llevarán una pequeña mochila ligera con el bocadillo de media mañana y una botella de agua. Les rogamos que opten por opciones saludables: bocadillo, fruta, leche... en lugar de bollería o bebidas azucaradas o edulcoradas.

La actividad dura toda la mañana. Entraremos al Centro como todos los días a las 9h. Es importante que lleguen puntuales. La hora prevista de llegada es la habitual, las 13h. Sin embargo, **no es descartable que puedan llegar algo más tarde en función de la salida del evento.**

La ida y vuelta la realizaremos caminando.

La actividad forma parte de la asignatura de Educación Física y hemos estado preparándola durante estos primeros meses del curso.

Se trata de un Cross escolar y dentro del departamento lo entendemos como una actividad de tipo lúdico y participativo. Pretendemos que los alumnos conozcan y disfruten de una actividad física al aire libre de carácter popular como introducción a los hábitos de ocio saludable que promovemos desde la asignatura.

Atentamente, Departamento de Educación Física